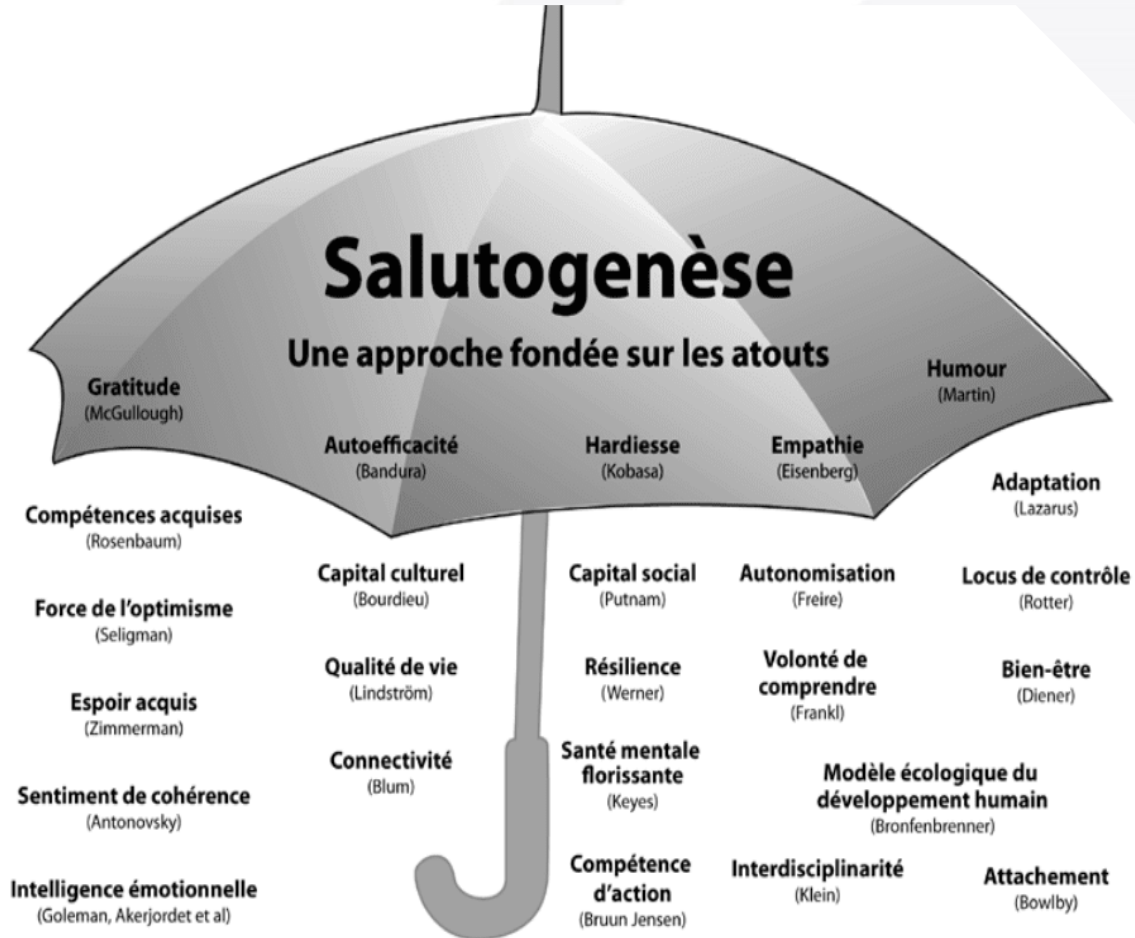


Promotion Santé Occitanie



Soutenir les démarches en éducation
et promotion de la santé sur les
territoires de la région Occitanie.





- La santé = ressource de la vie quotidienne
- La santé = état dynamique
- La santé = renforcement du **bien être** des individus
- La santé = renforcement du pouvoir agir
- La santé = vue dans la globalité des interrelations complexes entre les individus et les environnements



LA PROMOTION DE LA SANTÉ

UNE VISION SYSTÉMIQUE
POUR AMÉLIORER LA SANTÉ, LE BIEN-ÊTRE ET L'ÉQUITÉ



SANTÉ
PHYSIQUE, MENTALE
SPIRITUELLE, CULTURELLE,
FINANCIÈRE, SOCIALE,
ENVIRONNEMENTALE

QUI AGIT SUR LES FACTEURS QUI INFLUENCENT L'ÉTAT DE SANTÉ

UNE APPROCHE

MULTI-NIVEAUX

MONDIAL

NATIONAL

RÉGIONAL

LOCAL

DURABILITÉ ET ÉQUITÉ

MULTI-SECTEURS

URBANISME
ÉDUCATION
SOINS DE SANTÉ

AGROALIMENTAIRE

JUSTICE

DÉVELOPPEMENT SOCIAL

ARTS ET CULTURE
ÉCONOMIE
NUMÉRIQUE

TRANSPORT

ETC...

JE RÉDUIS LES INÉGALITÉS

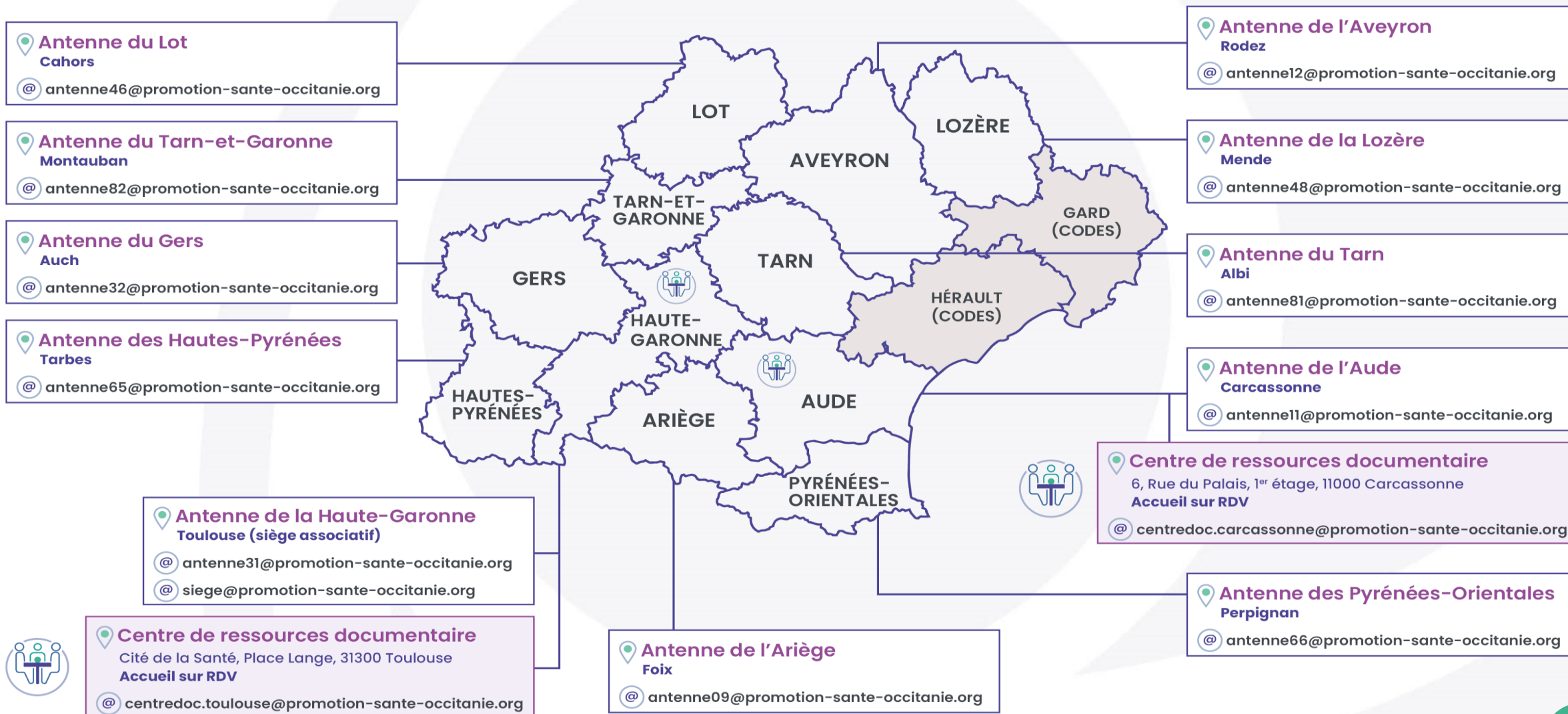
NOUS AVONS TOUS UN RÔLE À JOUER

MULTI-STRATÉGIES

- CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES (POLITIQUES, ÉCONOMIQUES, BÂTIS, NATURELS, SOLIDAIRES, NUMÉRIQUES)
- MISE EN PLACE DE POLITIQUES PUBLIQUES ET DE PROGRAMMES FAVORABLES À LA SANTÉ
- RENFORCEMENT DES DÉMARCHES COMMUNAUTAIRES
- SOUTIEN DE LA PARTICIPATION CITOYENNE
- RENFORCEMENT DES CAPACITÉS (EMPOWERMENT)
- PLAIDOYER
- ACTION INTERSECTORIELLE ET PARTENARIAT

JUSTICE SOCIALE ET ENVIRONNEMENTALE

Nos territoires d'intervention





Nos missions



Apporter un appui méthodologique



Former les professionnels



Favoriser le lien entre les acteurs et les chercheurs



Fournir des ressources documentaires



Accompagner les politiques publiques



Concevoir des programmes locaux et régionaux



Quelques ressources : matinales de la recherche du DRAPPS



Matinale : La Sécurité Sociale de l'Alimentation inspire des expérimentations en Occitanie : Cas de la Caisse Alimentaire Commune de Montpellier et de CAISSALIM Toulouse.

[Retour sur la Matinale](#)



Matinale en Visioconférence : Influencer le changement alimentaire

[Retour sur la Matinale](#)



Matinale en Visioconférence : EPIPOI (Etude EPIdémologique de Prévention de l'Obésité Infantile)

[Retour sur la Matinale](#)

<https://promotion-sante-occitanie.org/drapps/le-drapps/productions/replays-videos/>

Quelques ressources : bibliographies du DRAPPS



**Bibliographie commentée :
Alimentation saine et durable
– Repères pour la pratique et mises en œuvre inspirantes**

Consulter la bibliographie



**Bibliographie :
"Alimentation et activité physique chez les enfants"**

Consulter la bibliographie



Bibliographie sélective : One Health

Consulter la bibliographie



**Bibliographie :
"Santé environnement :
Qualité de l'air et alimentation durable"**

Consulter la bibliographie



**Bibliographie
"Nutrition précarité"**

Consulter la bibliographie

<https://promotion-sante-occitanie.org/drapps/le-drapps/productions/replays-videos/>

Quelques ressources : les productions documentaires de Promotion Santé Occitanie



Bibliographie sélective : Education nutritionnelle et activité physique en milieu scolaire

Bibliographie réalisée dans le cadre d'une formation sur l'éducation nutritionnelle des enfants en milieu scolaire (école primaire).

[En savoir plus](#)

<https://promotion-sante-occitanie.org/drapps/le-drapps/productions/documentaires/>

Veille documentaire trimestrielle n°63



Bulletin trimestriel des parutions documentaires en EPS/PS – Trimestre 3 (juillet-septembre) 2025

[En savoir plus](#)

<https://promotion-sante-occitanie.org/vous-documenter/nos-productions-documentaires/>

Quelques ressources : les plateformes en ligne sur la documentation et les outils pédagogiques



ome » Soutenir vos projets » Veille des appels à projet

<https://promotion-sante-occitanie.org/soutenir-vos-projets/veille-des-appels-a-projet/>

APPUI MÉTHODOLOGIQUE

SUPPORTS DE PRÉVENTION

Retrouvez ici les appels à projets relayés par Promotion Santé Occitanie. Vous pourrez accéder à plus de précision et consulter les modalités de réponse en vous rendant, via le bouton « en savoir plus », sur les sites des promoteurs de ces appels à projets.



Quelques ressources : le site ressources en santé environnement : Agir-ese.org



**Des ressources pour agir en Éducation
et promotion de la Santé-Environnement**

• Les objectifs du site agir-ese.org

- Fournir des ressources informatives et documentaires en ESE ;
- Proposer des ressources et repères pédagogiques, éducatifs et méthodologiques ;
- Recenser les événements et acteurs en éducation et promotion de la Santé-Environnement en vue de les valoriser ;
- Créer du lien entre les acteurs et les territoires.

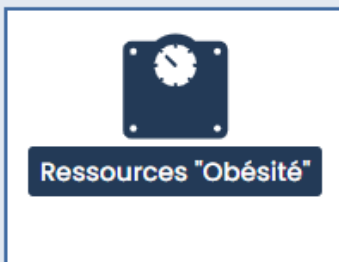


Quelques ressources : le calendrier prévention



Outil reprenant les principaux temps forts de la prévention avec des ressources associées

RESSOURCES THÉMATIQUES COMPLÉMENTAIRES :



Pour rappel la thématique « **alimentation** » concerne les périodes suivantes du Calendrier « les rendez-vous prévention santé » :

Journée européenne de l'obésité : le 23 mai

Journée mondiale des TCA : le 2 juin

Semaine de sensibilisation aux Troubles des Conduites Alimentaires (TCA) : 2 au 8 juin 2025

Journée mondiale de l'alimentation : le 16 octobre

Semaine du Goût 2025 : du 13 au 18 octobre

Semaine nationale de la dénutrition 2025 : du 17 au 23 novembre

<https://promotion-sante-occitanie.org/calendrier-de-prevention/ressources-calendrier-activite-physique/>



Ressources à imprimer :



Panneaux d'exposition "Plaisirs et Vitamines"

Expositions, Manger Bouger, "Plaisirs et Vitamines", 15 panneaux, 28x42cm

[Accéder aux supports](#)

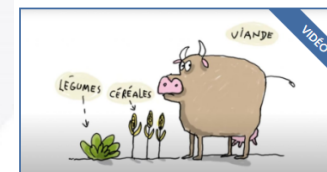


Manger Bouger : Guides et documents

Retrouvez ici tous les documents (dépliants, brochures, affiches...) pour vous aider à manger mieux et bouger plus au quotidien, à tout âge et à



Ressources en ligne :



Pourquoi doit-on faire attention à ce qu'on mange ? - 1 jour, 1 question

Pourquoi doit-on faire attention à ce qu'on mange ? - 1 jour, 1 question



D'où vient le goût ? 1 jour, 1 question

Si tu perçois la saveur des aliments, c'est grâce à l'un de tes cinq sens : le goût. Tout ce que tu manges n'a pas la même saveur : une cerise est sucrée,

FORMATION ET DÉMARCHE QUALITÉ



Promotion Santé Occitanie, en tant qu'**organisme de formation** certifié Qualiopi depuis 2021 :

Conçoit, coordonne
et anime des
sessions de
formation

Propose des
formations dans
cadre du Drapps
Occitanie

Développe une offre
de **formation sur-
mesure** aux besoins
des acteurs



Contact : Géraldine TISSERANT,
coordinatrice pédagogique

FORMATION : quelques exemples



Conduire l'évaluation des actions en promotion de la santé

Foix : 2 et 3 février 2026

[Consulter et s'inscrire](#)



Réussir mon projet en éducation et promotion de la santé (EPS/PS) : Notions essentielles et méthodologie

Toulouse : 17, 18 et 24 mars 2026

[Consulter et s'inscrire](#)



Techniques et outils d'animation en éducation et promotion de la santé (EPS/PS)

Rodez : 27 et 28 novembre 2025 //
Cahors : 1 et 2 décembre 2025 //
Montauban : 30 et 31 mars 2025

[Consulter et s'inscrire](#)



Nutrition et précarité

Carcassonne : 16 et 17 février 2026

[Consulter et s'inscrire](#)

<https://promotion-sante-occitanie.org/drapps/le-drapps/les-formations/les-formations-continues/>

PROMOTION SANTE OCCITANIE

Référentes régionales Santé Environnement



Carole ALARCON

Chargée de projet et référente territoriale du Tarn,
Référente régionale Santé-Environnement

calarcon@promotion-sante-occitanie.org

06 70 71 91 57



Séverine BLANCHIS

Chargée de projet et référente territoriale de
l'Aveyron, Référente régionale Santé
Environnement

sblanchis@promotion-sante-occitanie.org

06 69 12 98 84



NOUS CONTACTER



Consulter notre **site Internet**



S'abonner à notre **newsletter**



Nous suivre sur **LinkedIn**



Nous suivre sur **Facebook**



Nous suivre sur **Instagram**



siege@promotion-sante-occitanie.org



05 61 77 86 86