

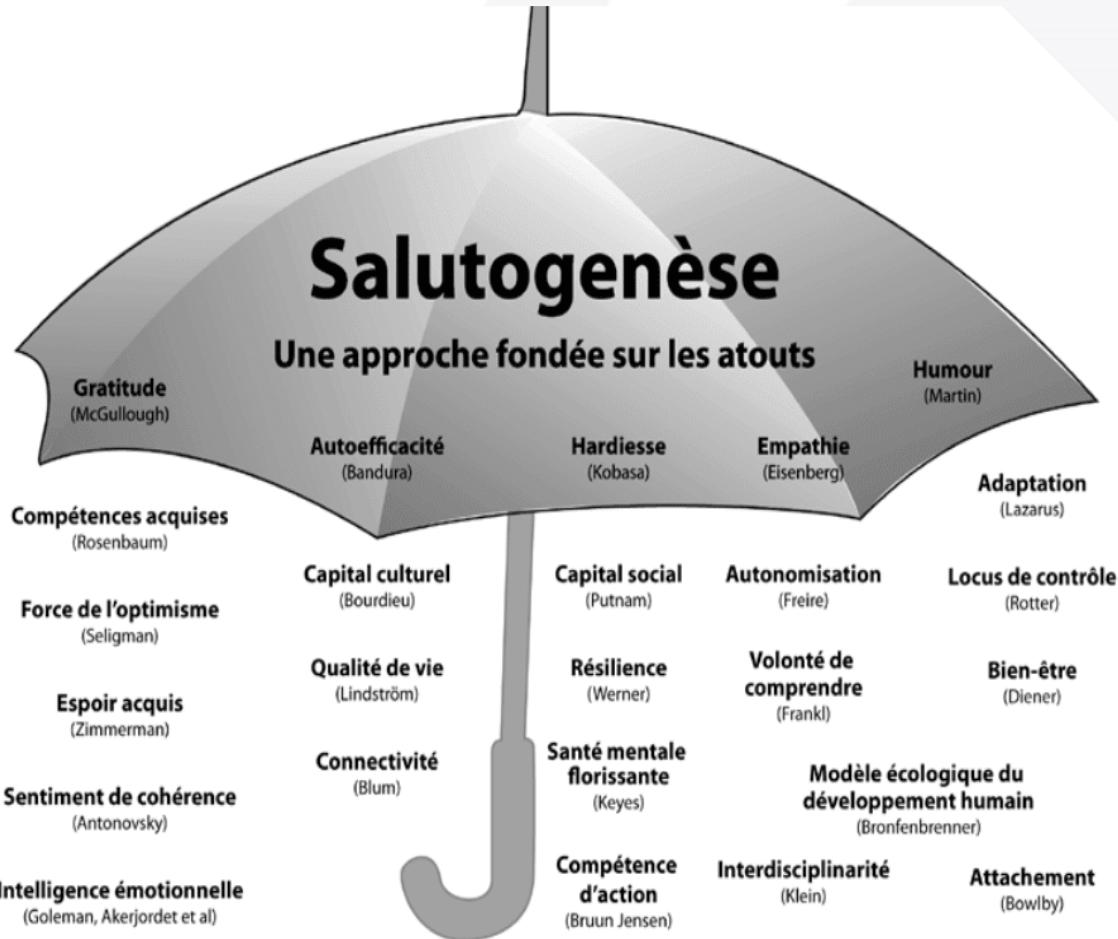


# Promotion Santé Occitanie



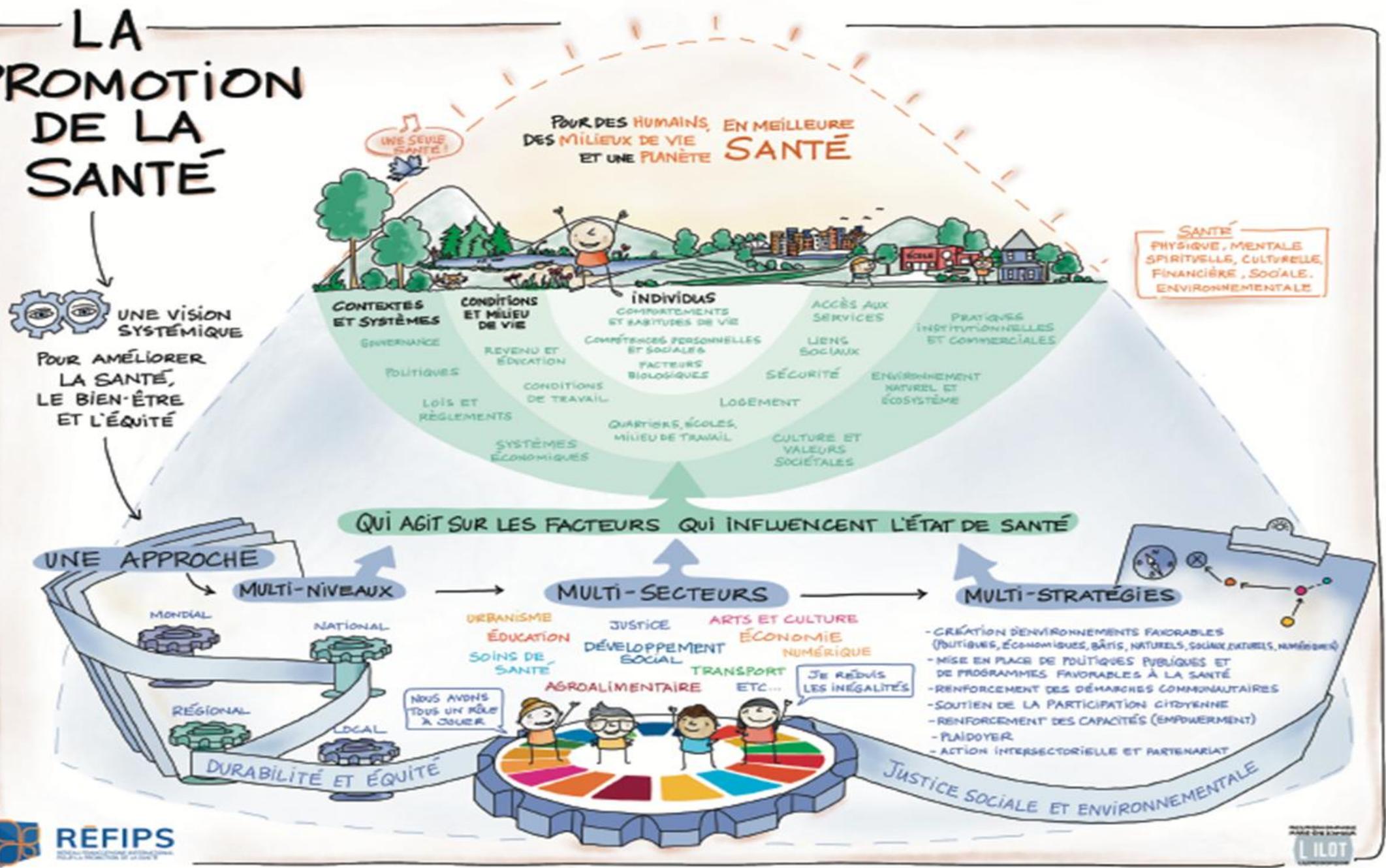
Soutenir les démarches en éducation et promotion de la santé sur les territoires de la région Occitanie.



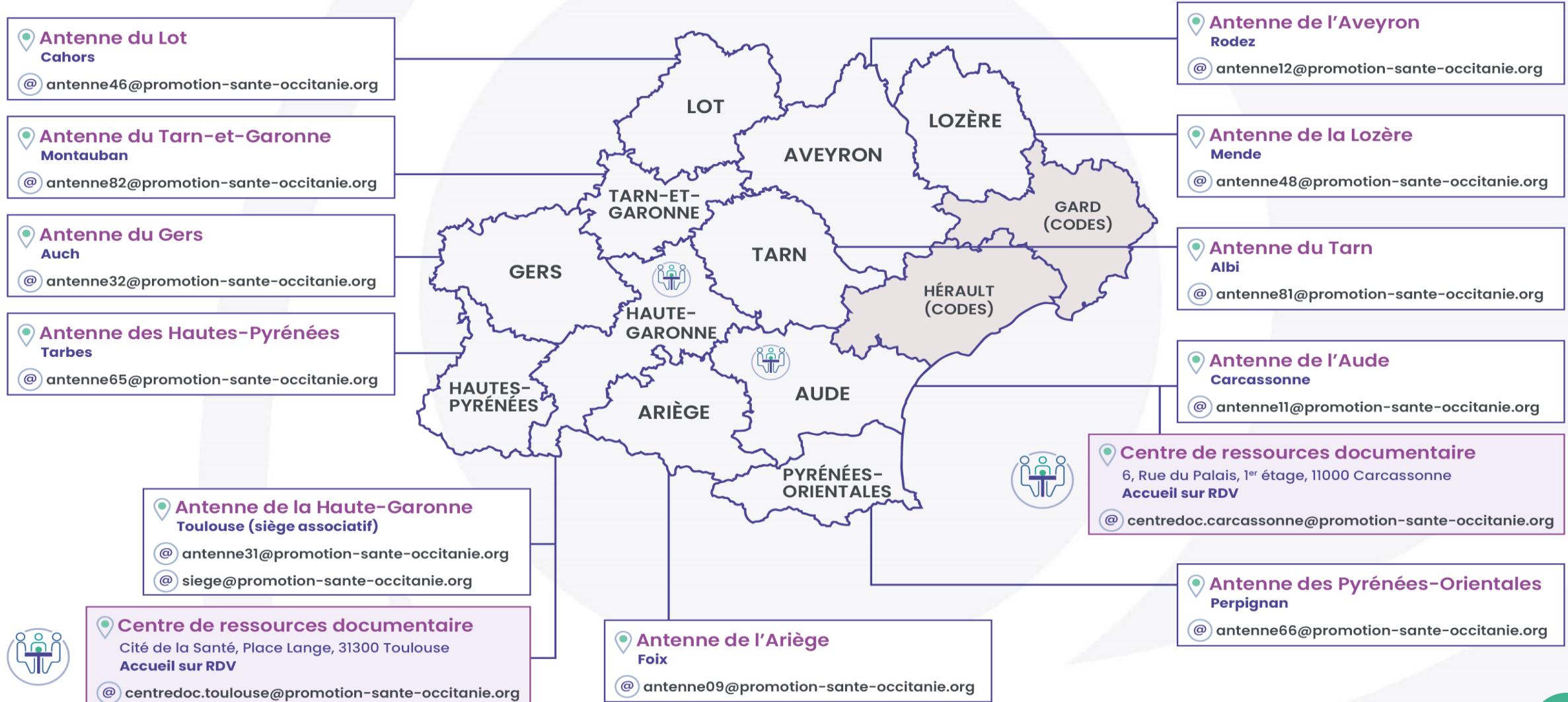


- La santé = ressource de la vie quotidienne
- La santé = état dynamique
- La santé = renforcement du **bien être** des individus
- La santé = renforcement du pouvoir agir
- La santé = vue dans la globalité des interrelations complexes entre les individus et les environnements

# LA PROMOTION DE LA SANTÉ



# Nos territoires d'intervention





# Nos missions



**Apporter un appui méthodologique**



**Former les professionnels**



**Favoriser le lien entre les acteurs et les chercheurs**



**Fournir des ressources documentaires**



**Accompagner les politiques publiques**



**Concevoir des programmes locaux et régionaux**



# Quelques ressources : matinales de la recherche du DRAPPS



**Matinale : La Sécurité Sociale de l'Alimentation inspire des expérimentations en Occitanie : Cas de la Caisse Alimentaire Commune de Montpellier et de CAISSALIM Toulouse.**

[Retour sur la Matinale](#)

**Matinale en Visioconférence : Influencer le changement alimentaire**

[Retour sur la Matinale](#)



**Matinale en Visioconférence : EPIPOI (Etude EPIdémiologique de Prévention de l'Obésité Infantile)**

[Retour sur la Matinale](#)

<https://promotion-sante-occitanie.org/drapps/le-drapps/productions/replays-videos/>

# Quelques ressources : bibliographies du DRAPPS



**Bibliographie commentée :  
Alimentation saine et durable – Repères pour la pratique et mises en œuvre inspirantes**

**Consulter la bibliographie**



**Bibliographie :  
"Alimentation et activité physique chez les enfants"**

**Consulter la bibliographie**



**Bibliographie sélective : One Health**

**Consulter la bibliographie**



**Bibliographie :  
"Santé environnement : Qualité de l'air et alimentation durable"**

**Consulter la bibliographie**



**Bibliographie  
"Nutrition précarité"**

**Consulter la bibliographie**

<https://promotion-sante-occitanie.org/drapps/le-drapps/productions/replays-videos/>

# Quelques ressources : les productions documentaires de Promotion Santé Occitanie



## Bibliographie sélective : Education nutritionnelle et activité physique en milieu scolaire

Bibliographie réalisée dans le cadre d'une formation sur l'éducation nutritionnelle des enfants en milieu scolaire (école primaire).

[En savoir plus](#)

<https://promotion-sante-occitanie.org/drapps/le-drapps/productions/documentaires/>

## Veille documentaire trimestrielle n°63



Bulletin trimestriel des parutions documentaires en EPS/PS – Trimestre 3 (juillet-septembre) 2025

[En savoir plus](#)

<https://promotion-sante-occitanie.org/vous-documenter/nos-productions-documentaires/>

# Quelques ressources : les plateformes en ligne sur la documentation et les outils pédagogiques



ome » Soutenir vos projets » Veille des appels à projet

APPUI MÉTHODOLOGIQUE

SUPPORTS DE PRÉVENTION

Retrouvez ici les appels à projets relayés par Promotion Santé Occitanie. Vous pourrez accéder à plus de précision et consulter les modalités de réponse en vous rendant, via le bouton « en savoir plus », sur les sites des promoteurs de ces appels à projets.

<https://promotion-sante-occitanie.org/soutenir-vos-projets/veille-des-appels-a-projet/>

# Quelques ressources : le site ressources en santé environnement : Agir-ese.org



## • Les objectifs du site agir-ese.org

- Fournir des ressources informatives et documentaires en ESE ;
- Proposer des ressources et repères pédagogiques, éducatifs et méthodologiques ;
- Recenser les événements et acteurs en éducation et promotion de la Santé-Environnement en vue de les valoriser ;
- Créer du lien entre les acteurs et les territoires.

# Quelques ressources : le calendrier prévention

Outil reprenant les principaux temps forts de la prévention avec des ressources associées



## RESSOURCES THÉMATIQUES COMPLÉMENTAIRES :



Ressources "Troubles des Conduites Alimentaires (TCA)"



Ressources "Obésité"



Ressources "Activité physique"

Pour rappel la thématique « **alimentation** » concerne les périodes suivantes du Calendrier « les rendez-vous prévention santé » :

Journée européenne de l'obésité : le 23 mai

Journée mondiale des TCA : le 2 juin

Semaine de sensibilisation aux Troubles des Conduites Alimentaires (TCA) : 2 au 8 juin 2025

Journée mondiale de l'alimentation : le 16 octobre

Semaine du Goût 2025 : du 13 au 18 octobre

Semaine nationale de la dénutrition 2025 : du 17 au 23 novembre

<https://promotion-sante-occitanie.org/calendrier-de-prevention/ressources-calendrier-activite-physique/>



## Ressources à imprimer :



Panneaux d'exposition "Plaisirs et Vitamines"

Expositions, Manger Bouger, "Plaisirs et Vitamines", 15 panneaux, 28x42cm

[Accéder aux supports](#)



Manger Bouger : Guides et documents

Retrouvez ici tous les documents (dépliants, brochures, affiches...) pour vous aider à manger mieux et bouger plus au quotidien, à tout âge et à



## Ressources en ligne :



Pourquoi doit-on faire attention à ce qu'on mange ? - 1 jour, 1 question

Pourquoi doit-on faire attention à ce qu'on mange ? - 1 jour, 1 question



D'où vient le goût ? 1 jour, 1 question

Si tu perçois la saveur des aliments, c'est grâce à l'un de tes cinq sens : le goût. Tout ce que tu manges n'a pas la même saveur : une cerise est sucrée,

# FORMATION ET DÉMARCHE QUALITÉ



Promotion Santé Occitanie, en tant qu'**organisme de formation** certifié Qualiopi depuis 2021 :

- 

Conçoit, coordonne  
et anime des  
sessions de  
formation

Propose des  
formations dans  
cadre du Drapps  
Occitanie

Développe une offre  
de **formation sur-  
mesure** aux besoins  
des acteurs



**Contact :** Géraldine TISSERANT,  
coordinatrice pédagogique

# FORMATION : quelques exemples



Conduire l'évaluation des actions en promotion de la santé

Foix : 2 et 3 février 2026

[Consulter et s'inscrire](#)



Réussir mon projet en éducation et promotion de la santé (EPS/PS) : Notions essentielles et méthodologie

Toulouse : 17, 18 et 24 mars 2026

[Consulter et s'inscrire](#)



Techniques et outils d'animation en éducation et promotion de la santé (EPS/PS)

Rodez : 27 et 28 novembre 2025 //

Cahors : 1 et 2 décembre 2025 //

Montauban : 30 et 31 mars 2025

[Consulter et s'inscrire](#)



Nutrition et précarité

Carcassonne : 16 et 17 février 2026

[Consulter et s'inscrire](#)

<https://promotion-sante-occitanie.org/drapps/le-drapps/les-formations/les-formations-continues/>

# PROMOTION SANTE OCCITANIE

## Référentes régionales Santé Environnement



### Carole ALARCON

Chargée de projet et référente territoriale du Tarn,  
Référente régionale Santé-Environnement

[calarcon@promotion-sante-occitanie.org](mailto:calarcon@promotion-sante-occitanie.org)  
06 70 71 91 57

### Séverine BLANCHIS

Chargée de projet et référente territoriale de  
l'Aveyron, Référente régionale Santé  
Environnement

[sblanchis@promotion-sante-occitanie.org](mailto:sblanchis@promotion-sante-occitanie.org)  
06 69 12 98 84



# NOUS CONTACTER



Consulter notre [\*\*site Internet\*\*](#)



S'abonner à notre [\*\*newsletter\*\*](#)



Nous suivre sur [\*\*LinkedIn\*\*](#)



Nous suivre sur [\*\*Facebook\*\*](#)



Nous suivre sur [\*\*Instagram\*\*](#)



[siege@promotion-sante-occitanie.org](mailto:siege@promotion-sante-occitanie.org)



05 61 77 86 86