

# QUELS LIENS ENTRE ALIMENTATION ET SANTÉ ? ENJEUX, ACTEURS ET DISPOSITIFS



- **TERRITOIRE PETR SUD LOZÈRE**
- **ENJEUX AUTOUR DE LA SANTÉ ET DE L'ALIMENTATION**
- **OUTILS DE DIAGNOSTIC**
- **ACTEURS**
- **OUTILS**
- **EXEMPLES D'ACTION DU PAT SUD LOZÈRE**

**Création**

2017

Syndicat mixte fermé

Présidence : Daniel BARBERIO

**Forme**

**Membres**

**Nombre d'habitants**

36 communes / 2 EPCI

12 000 habitants

**Surface**

1 526 km<sup>2</sup>

**Densité**

8 hab./km<sup>2</sup>

**PAT Sud Lozère**

Labellisé en 2023

Floriane ROUGE & Louise DAUNIZEAU

Co animatrices

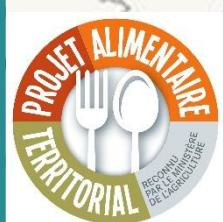


PROGRAMME NATIONAL  
POUR L'ALIMENTATION  
**TERRITOIRES  
EN ACTION**  
2019-2023

**MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ  
ET DE LA PRÉVENTION**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



**PETR  
SUD LOZÈRE**





Mende - 12 000 hab

40min de route



# ENJEUX : QUIZZ

# QUIZZ

Quelle évolution du nombre de personnes traitées pour le diabète en 20 ans ?

- + 50 %
- + 100 %
- + 160 %

Quelles sont les maladies professionnelles reconnues dues à l'exposition aux pesticides ?

- Maladie de Parkinson
- Hémopathies
- Cancer de la prostate

# QUIZZ

Un produit alimentaire a les mêmes caractéristiques (nutriments, goûts, couleur) selon son mode de production ?

OUI

NON

- Quelle est l'espérance de vie en bonne santé des français ?

63 ans

71 ans

78 ans

# QUIZZ

Quels sont les coûts cachés de notre alimentation en termes de dépenses de santé ?

8,5 milliards d'euros

12,3 milliards d'euros

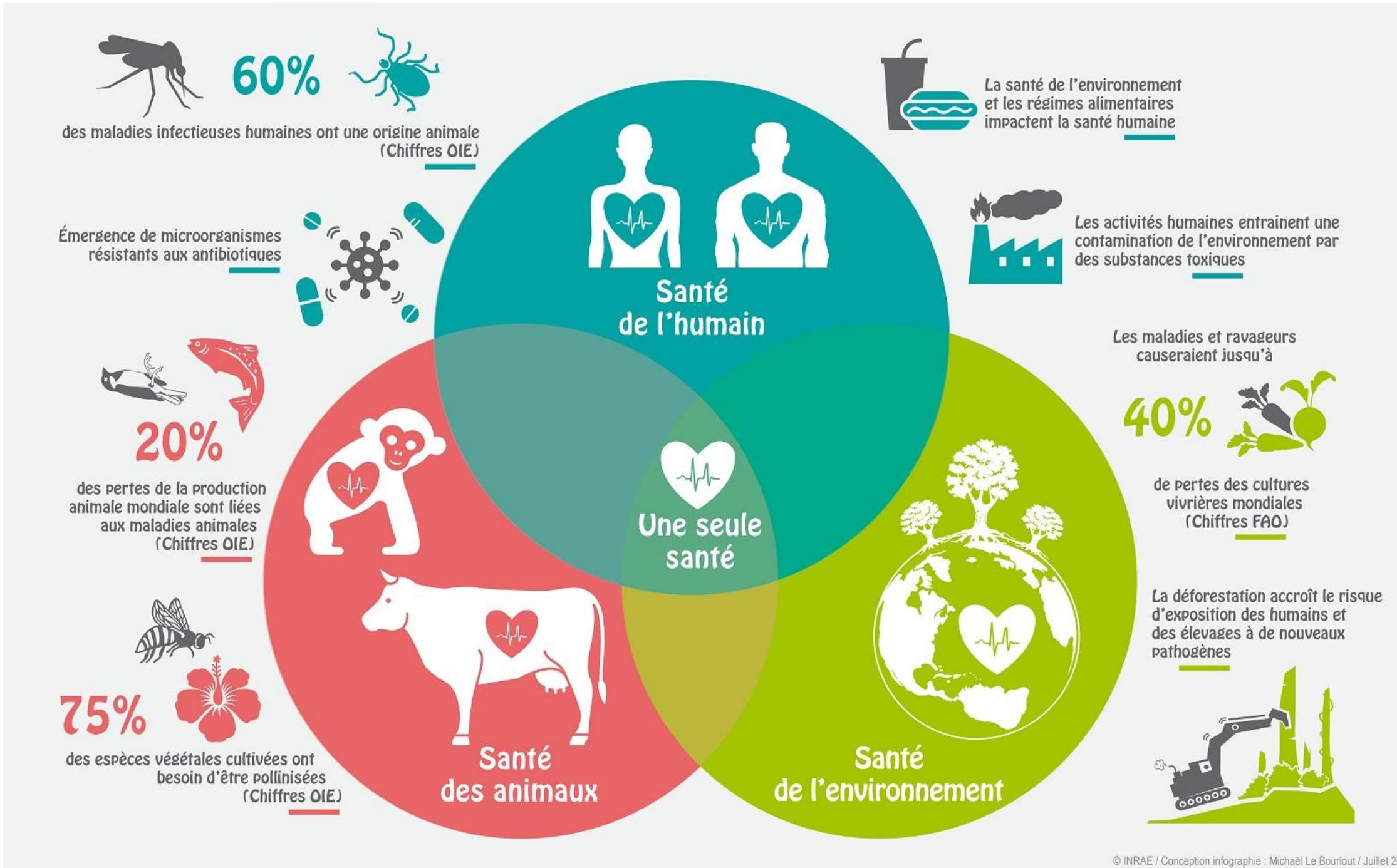
17,6 milliards d'euros

- Quel % des sols agricoles de l'UE sont touchés par l'érosion, la perte de matière organique, l'excès de nutriments (azote) et le compactage ?

Moins de 60%

Entre 61 et 73%

Plus de 73%



# Surmortalité – en attente carte Christelle

# OUTILS DE DIAGNOSTIC

# Qualité de l'eau de consommation

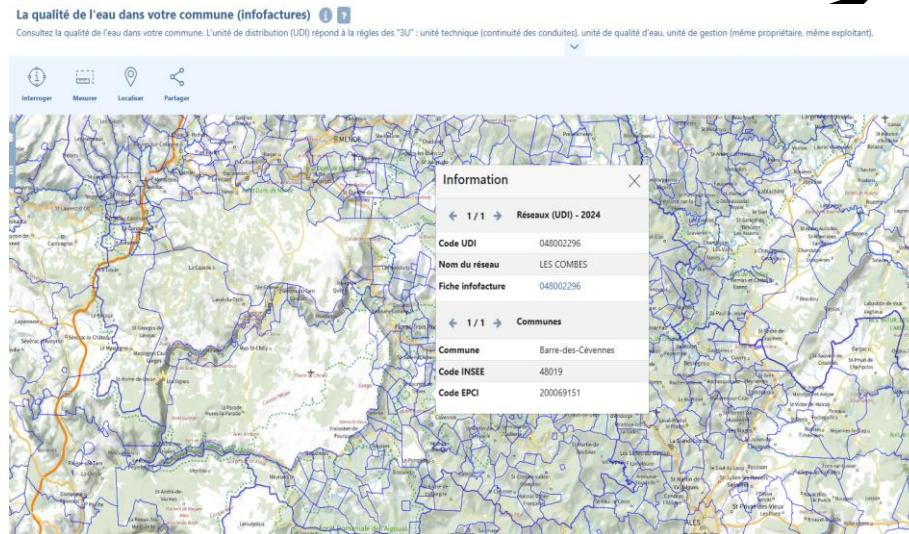
## Info facture

<https://www.atlasante.fr/accueil/cartes-et-outils/nos-cartes/716-363/la-qualite-de-leau-potable>



## Résultats analyses

## Contrôle sanitaire des EDCH



# Qualité de l'eau de baignade

## Résultat dernière analyse

Ministère chargé de la Santé / Eaux de baignade / Accueil

A signaler      Qualité de l'eau      Zoom sur le contrôle      Recommandations      Eau & santé

Qualité des eaux de baignade > CAMPING MUNICIPAL DU PONT DE MONTVERT

Année : 2025      OK

CAMPING MUNICIPAL DU PONT DE MONTVERT  
Département : LOZERE / Commune : PONT DE MONTVERT - SUD MONT LOZERE

Début de la saison : 01/07/2025      Fin de la saison : 31/08/2025

Retour

Classement de l'année 2025 : site non classé

Légende :

- Site dont l'eau est d'excellentes qualités
- Site dont l'eau est de bonne qualité
- Site dont l'eau est de qualité suffisante
- Site dont l'eau est de qualité insuffisante
- Site n'ayant pas suffisamment de prélèvements cette saison pour être classé
- Site non classé
- Site connaissant une interdiction temporaire de baignades

Document de synthèse du profil :

Résultats des prélèvements de l'année 2025

Date	Résultat
17/06/2025	Bon
08/07/2025	Moyen
22/07/2025	Moyen
05/08/2025	Moyen
19/08/2025	Moyen

Bon résultat      Résultat moyen      Mauvais résultat

Historique des classements

Année	Classement
2021	-
2022	★★
2023	★★
2024	★★

Classement selon la directive 2006/7/CE en vigueur à partir de la saison 2013

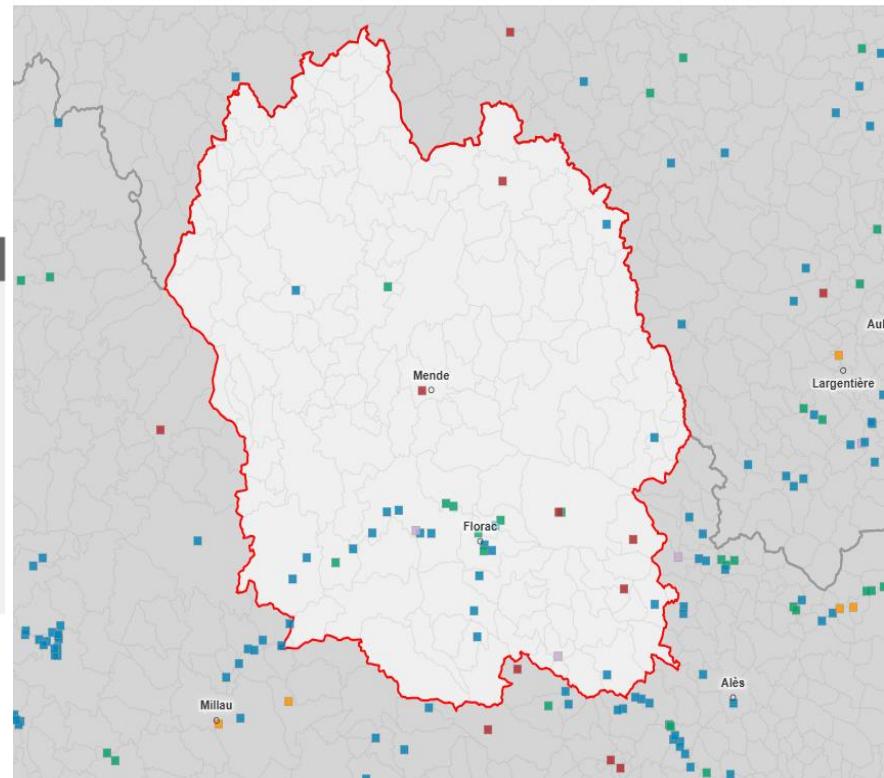
Excellent      Bon      Suffisant  
Insuffisant      Insuffisamment de prélèvements      Site non classé  
Non suivi

## Bilan qualité

[https://sirse.atlasante.fr/#bbox=318743,5585663,151500,93797&c=indicator&i=site\\_baignade\\_cla.site\\_baignade\\_cla&s=2024&view=map](https://sirse.atlasante.fr/#bbox=318743,5585663,151500,93797&c=indicator&i=site_baignade_cla.site_baignade_cla&s=2024&view=map)  
39



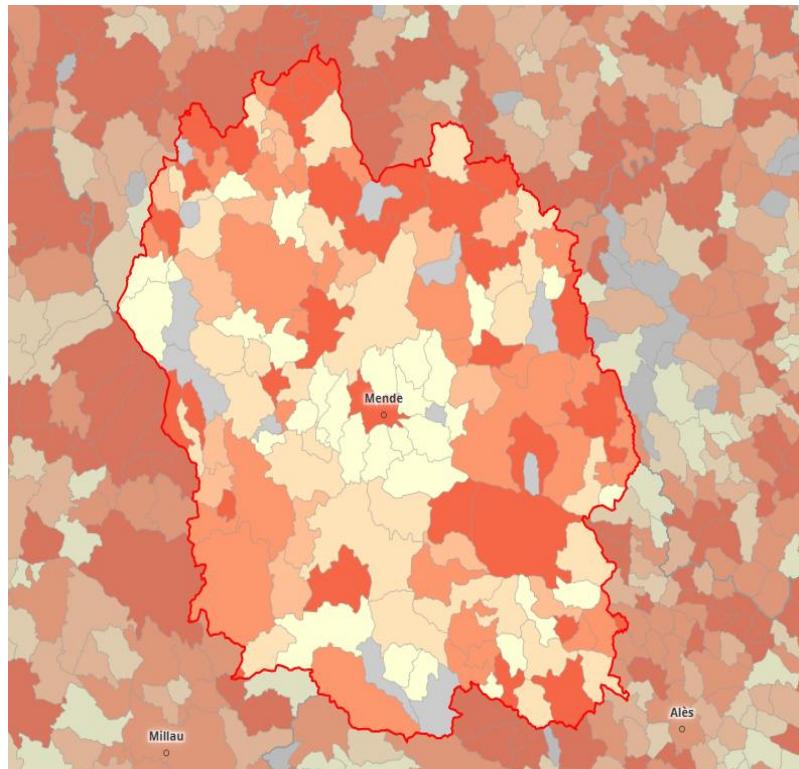
1 Localisation des sites de baignade 2024



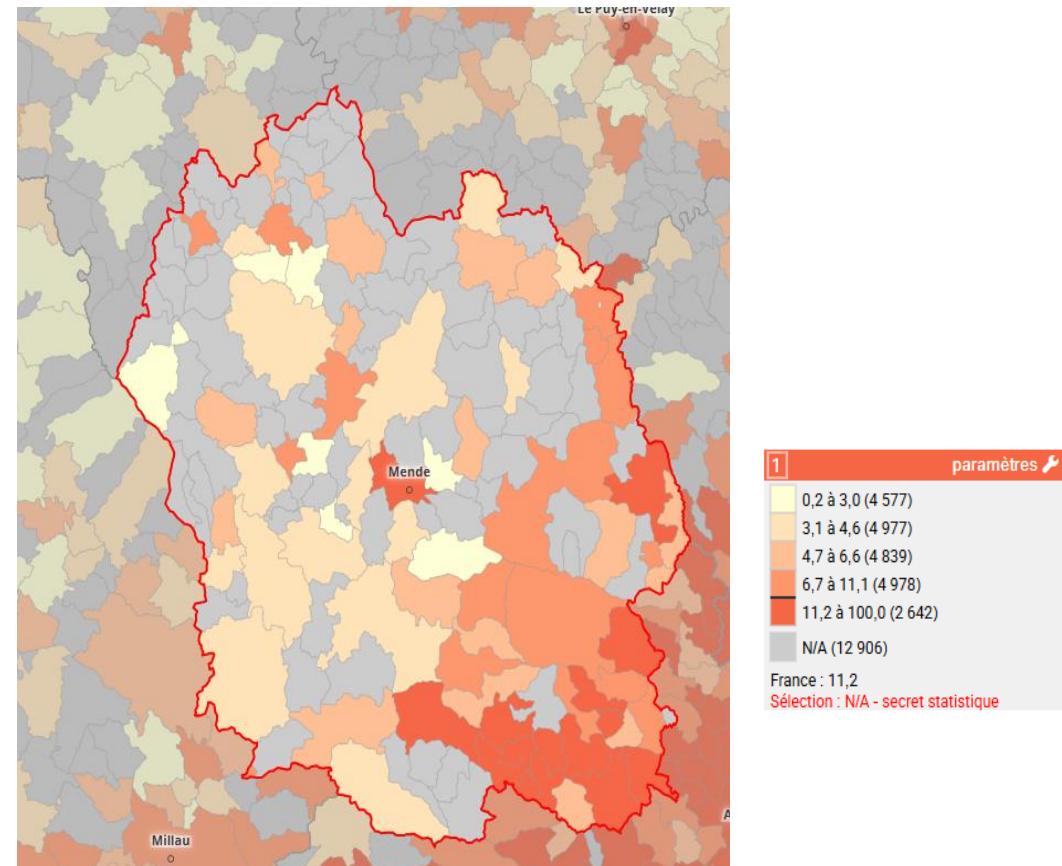
- 1 paramètres 🔍
- Site dont l'eau est d'excellente qualité (2 497)
  - Site dont l'eau est de bonne qualité (548)
  - Site dont l'eau est de qualité suffisante (125)
  - Site dont l'eau est de qualité insuffisante (115)
  - Site n'ayant pas suffisamment de prélèvements cette saison pour être classé (80)

# Bénéficiaires ALD et CSS en 2024

Affection de longue durée

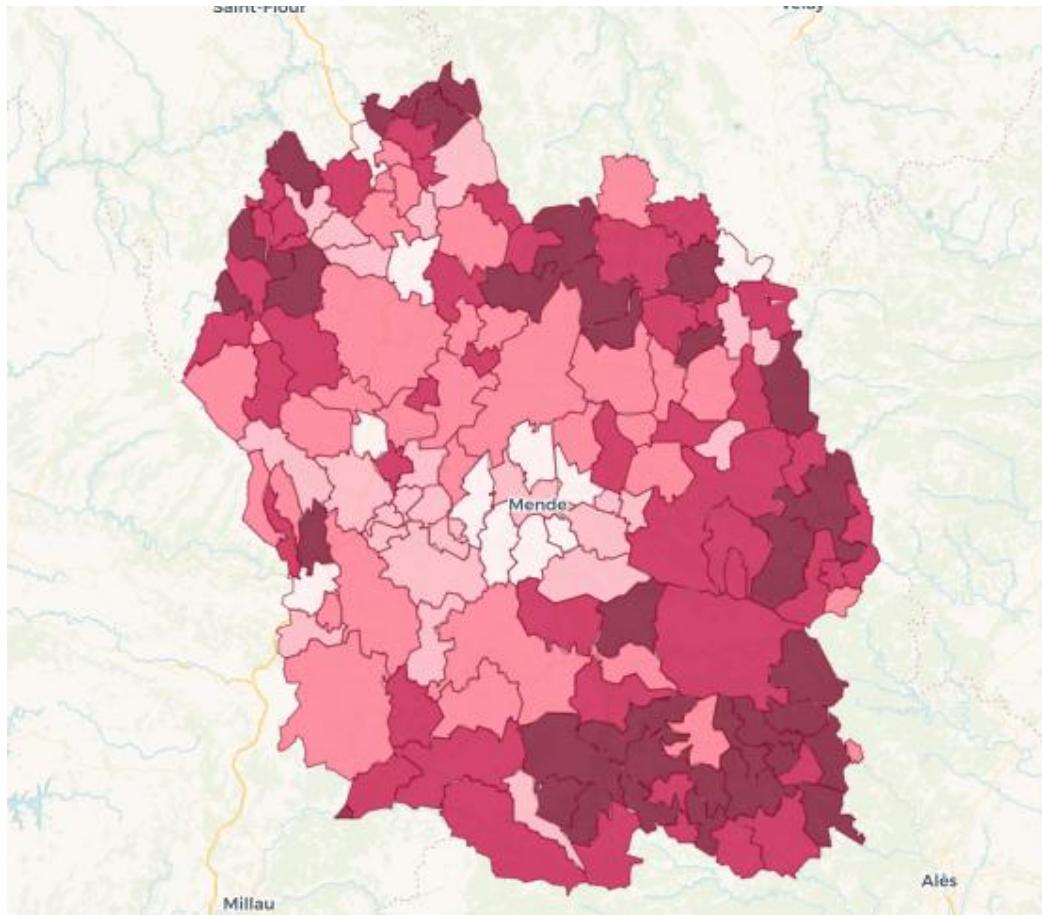


Complémentaire santé solidaire



# Précarité alimentaire

Obsoalim: Diagnostic Territorial de la précarité alimentaire

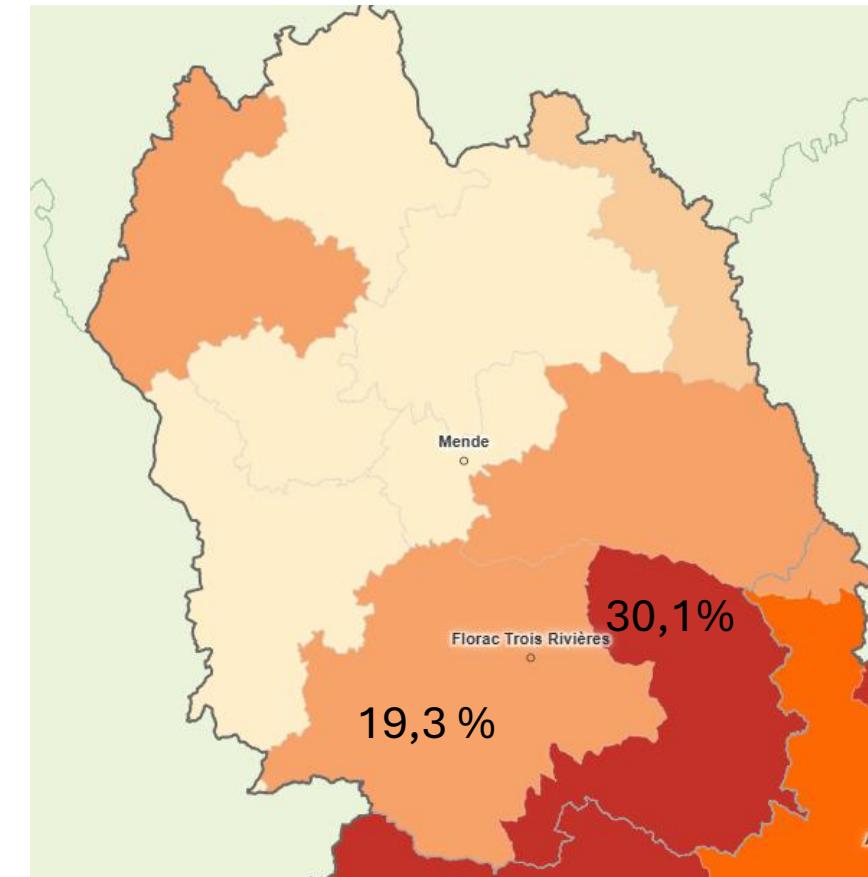


Niveau de risque de précarité alimentaire

Le plus bas    Bas    Moyen    Elevé    Le plus élevé    Secret statistique    Points d'aide alimentaire    OPV    EPCI

# Taux de pauvreté 2021

[Observatoire interrégimes des situations de fragilité - Indicateurs : cartes, données et graphiques](#)



DDETSP

Collectivités

Contrat Local de Santé



Associations de solidarité



santé  
famille  
retraite  
services



Asso sur lien santé environnement  
Ex : REEL CPIE 48

ACTEURS

- CPTS (communauté professionnelle territorial de santé)
- MSP (Maisons de santé pluriprofessionnelles)
- Professionnels de santé



Maison des solidarités

## Plan Régional Santé



## Charte Villes Actives du PNNS

DISPOSITIFS



Tous ensemble pour bien  
manger en EHPAD

# Engagements du PNNS

---

Fournir le cadre les outils et les conseils utiles à la mise en œuvre et à l'évaluation des actions;

Valoriser les actions développées par les signataires en favorisant les échanges pour permettre le développement des actions les plus efficientes;

Mettre à disposition un site internet permettant de se former et s'informer en nutrition;

Valoriser et partager les actions en nutrition mises en place par les signataires dans le cadre des bonnes pratiques pour agir en nutrition;

Permettre l'accompagnement des signataires par le Cnam-ISTNA via le dispositif du réseau d'acteurs PNNS;

Transmettre au signataire le logo d'engagement PNNS pour valoriser les actions menées;

# Pourquoi devenir signataire ?

- ✓ Bénéficier d'un accompagnement technique et stratégique
- ✓ Renforcer l'image de la collectivité
- ✓ Visibilité et reconnaissance - Profiter du logo PNNS
- ✓ Accélérer et amplifier l'impact des actions locales
- ✓ Agir pour et avec les habitants
- ✓ Fédérer les acteurs locaux – Mise en réseau
- ✓ Engagement et flexibilité
- ✓ Peut faciliter la recherche de financement



# Exemples d'actions concrètes



En direction des familles : séances yoga pré et post natal, atelier d'échanges sur l'alimentation des bébés et des jeunes enfants, éveil corporel, ateliers cuisines parents enfants, journée familles;



Vers les personnes vulnérables : programmes opticourses, ateliers cuisines, activité physique



Favoriser des habitudes nutritionnelles positives auprès des enfants d'âge scolaire : inviter à la pratique du vélo comme activité physique régulière intégrée dans les modes de vie et faciliter l'acquisition de connaissances et de compétences sur une alimentation équilibrée



Aménagement de la ville pour faciliter les modes de transport actif (création de pistes cyclables, parcours santé);



La création de jardins partagés pour sensibiliser à l'alimentation durable.



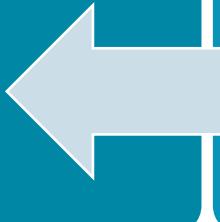
Organisation d'une semaine dédiée à la sensibilisation à la dénutrition



Distribution de petits déjeuners gratuits dans les écoles



Mise en place de chartes d'engagement avec les entreprises locales pour promouvoir l'activité physique en milieu professionnel

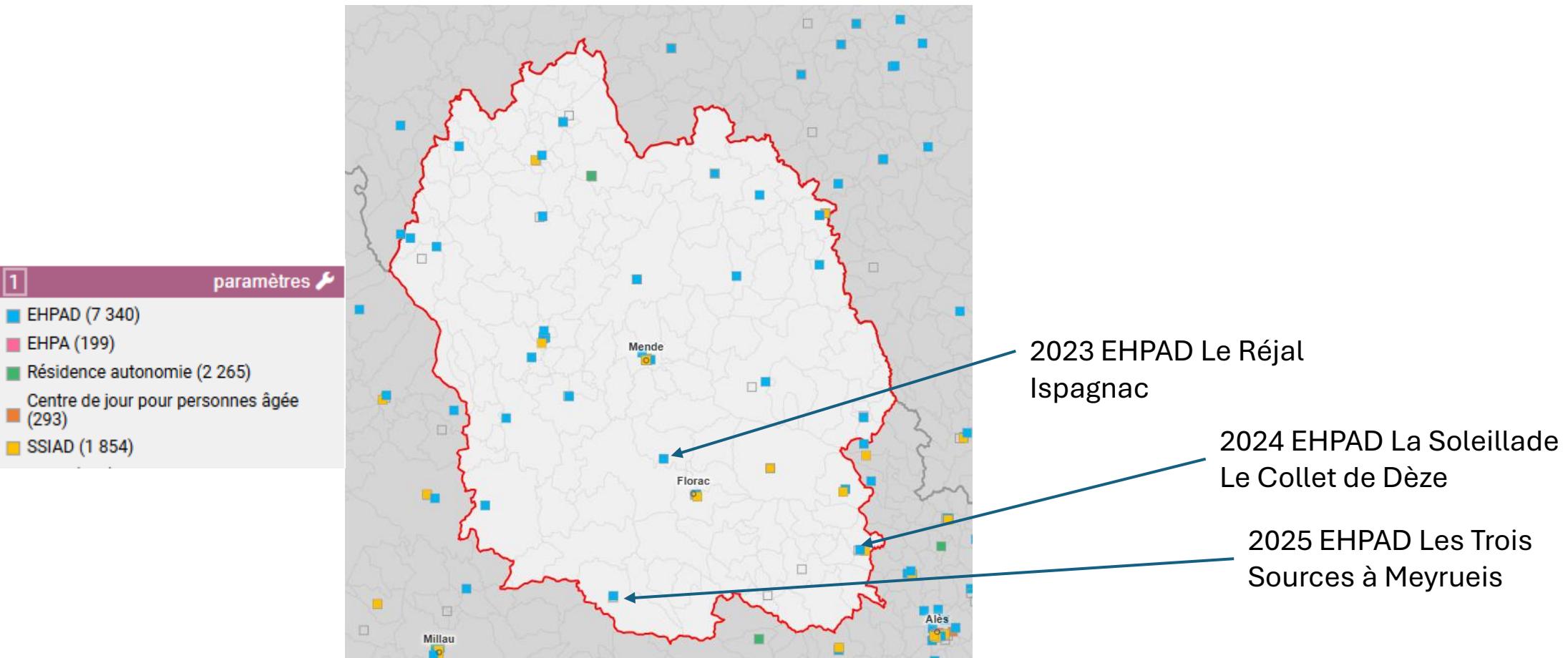


# Tous ensemble pour bien manger en EHPAD



- Mettre en place des actions de prévention de la dénutrition dans l'EHPAD grâce à l'intervention **d'un(e) diététicien(ne) nutritionniste spécialisé(e) en gériatrie.**
- Sur deux ans avec plusieurs étapes : diagnostic nutritionnel, journée de sensibilisation et de formation des équipes, ateliers appui opérationnel (service soin et service restauration, mise en place de protocoles, fiches recettes, ...), bilan à 12 mois, ...
- Lancer une dynamique collective de lutte contre la dénutrition.
- Créer une cohésion entre les personnels de soin et de restauration autour de la thématique «Alimentation Nutrition » pour assurer la fiabilité de la prise en charge nutritionnelle tout au long de la chaîne d'hébergement.
- Mettre en place un projet duplicable ET pérenne sur tous les établissements
- Depuis 2014 500 établissements ont participé au projet sur le territoire de l'Occitanie.
- Financement ARS

# EHPAD ayant participé à ce programme sur le territoire du PAT



## Sensibilisation à une alimentation saine, locale, durable et lien alimentation - santé :

### Projet Bien dans son assiette et sur son Territoire :

- ateliers pédagogiques pour les scolaires
- ateliers culinaires pour les habitants
- Accompagnement individualisé de la restauration collective
- Spectacle de sensibilisation à l'addiction au sucre (collèges)



### Projet Bien se nourrir quand je fais du sport :

3 ateliers pédagogiques sur la nutrition & alimentation/santé/sport pour les 6e

Atelier remise en selle et visite de maraîcher, trajet à vélo





## Mobilisation foncière & production Agricole

> Agriculture Biologique dans cahier des charges de l'AMI

**Valorisation des pratiques agroécologiques**

> Journées de la bio avec le PnC

**Comité citoyen en vue d'expérimenter une caisse locale Alimentaire**



**Restauration collective : Un enjeu de santé publique**



**Projet d'abattoir coopératif et paysan pour les petits ruminants**  
> Diminuer le stress animal

